



## Formation " Les troubles du sommeil et prescription des hypnotiques"

Durée : 7 heures présentiel

Formateurs pharmaciens : Annabelle CARRION"

TARIF : 240€ TTC

REF SFC : A5-039

Référence DPC : 48361700028

Programme (7 heures en présentiel )

### Partie 1 : Physiologie du sommeil

Le sommeil normal : mécanismes et rôles

Le sommeil du bébé à la personne âgée

Exploration du sommeil

### Partie 2 : Troubles du rythme circadien

L'avance de phase/le retard de phase

Sommeil et activité professionnelle

Le décalage horaire

### Partie 3 : L'insomnie

Epidémiologie

Insomnie aiguë/chronique

Prise en charge médicamenteuse/non médicamenteuse

Alternatives aux hypnotiques et apparentés

### Partie 4 : Les hypersomnies

L'hypersomnie idiopathique

La narcolepsie

Le syndrome de Klein Levin

### Partie 5 : Les parasomnies

Le somnambulisme

Les cauchemars et terreurs nocturnes

Les troubles du comportement en sommeil paradoxal

### Partie 6 : Les apnées du sommeil

Epidémiologie, symptômes, traitement

### Partie 7 : Les mouvements en relation avec le sommeil

Rythmies d'endormissement

Bruxisme

### Moyens pédagogiques

- Support de formation dématérialisé
- Interactivité stagiaires/formateurs
- Brainstorming, jeux de rôles, Simulation
- Application pratique des notions théoriques transmises
- Qualification des formateurs en lien avec la thématique

### Evaluation des acquis & validation de la formation

- QCM de fin de formation

### Recueil des avis des stagiaires

- Questionnaire de satisfaction
- Bilan oral de fin de formation
- Sur AFNOR pro-contact [www.procontact.afnor.org](http://www.procontact.afnor.org)
- Par mail : [contact@sfc-formation-consulting.fr](mailto:contact@sfc-formation-consulting.fr)
- Sur notre site internet : [www.sfc-formation-consulting.fr](http://www.sfc-formation-consulting.fr)

### Objectifs

- Mettre à jour ses connaissances autour de la physiologie du sommeil
- Mettre à jour ses connaissances concernant les médicaments hypnotiques et apparentés
- Prévenir la iatrogénie médicamenteuse liée aux hypnotiques et apparentés
- Adapter ses conseils au comptoir
- Proposer des alternatives thérapeutiques et
- des aides au sevrage

### Dates

**Session 1** :Voiron, le 17 septembre 2018

**Session 2** : Cluses le 01 octobre 2018

**Session 3** :Bourg en Bresse, le 08 octobre 2018

**Session 4** : Lyon, le 15 octobre 2018

### Public

Préparateurs

Pharmaciens

### Prérequis

Travailler en officine

### Participants

Mini 4 - Maxi 15

Remise d'une attestation de participation à une action de formation continue de DPC

A5-030 05 MAJ Le 13/09/17 par AC